

夏バテ&食中毒を 防ぐ“食の手カキ”

定員
50名

8/21 (金)

15:00~16:00
(14:30開場)

先着順



講師

板橋中央総合病院

栄養科 管理栄養士
まつもと みう
松本 美羽

栄養科 栄養士
やまもと ちひろ
山本 千尋

だるさを招く「夏バテ」、突然襲う「食中毒」。どちらも日々の食事で予防できます。栄養の視点から対策を学び、今日からできる習慣を取り入れて、夏を元気に乗り切りましょう。

会場

巣鴨地域文化創造館
地下1階 多目的ホール

対象

どなたでも

費用

無料

申込方法

・窓口及びお電話にて

・インターネット
としま未来文化財団WEBサイト
より申し込み

